

ÍNDICE 44520 PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. PERSONAL DE LIMPIEZA

TEMA 1 ASPECTOS GENERALES DE LOS RIESGOS LABORALES

- ¿Qué es prevención?
- Trabajo y salud
- Daños derivados del trabajo:
- Normativa en Prevención de Riesgos Laborales
- Derechos y deberes de empresarios y trabajadores
- Resumen tema 1

TEMA 2 RIESGOS EN TRABAJOS DE LIMPIEZA

- Riesgos en actividades de limpieza y su prevención
- Riesgos ambientales en el trabajo
- Factores ergonómicos y psicosociales
- Sistemas elementales de control de riesgos
 - Medidas organizativas, colectivas e individuales
 - Equipos de Protección Individual (EPIs)
- Resumen tema 2

TEMA 3 GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN EN LA EMPRESA

- Organismos públicos implicados en la PRL
- Planes de emergencia y evacuación
- Vigilancia de la salud en el entorno laboral
- Medidas de prevención y protección laborales
- Gestión documental
- Resumen tema 3

TEMA 4 PRIMEROS AUXILIOS

- Actuaciones básicas ante emergencias médicas
- Reanimación cardiopulmonar básica (RCP)
- Protocolos ante hemorragias, quemaduras, caídas o lesiones leves
- Resumen tema 4

ANEXO

- Glosario de términos
- Bibliografía
- Supuestos prácticos y casos reales